



RAPPORT 2024 D'ACTIVITÉS 2025



SOLIDARITÉ MONTÉRÉGIE AMÉRIQUE CENTRALE
200, BOULEVARD RICHELIEU, RICHELIEU, QUÉBEC J3L 3R4

Table des matières



SECTION
Mot de la
présidente
page 3



SECTION
Comité
projets
page 5



SECTION
Comité
Stage
page 8



SECTION
Comité
café
page 11



SECTION
Comité
communication
page 13



SECTION
Comité
financement
page 15



SECTION
Dentistes
du Monde
page 16

Mot de la présidente

Chers membres, partenaires et ami·e·s de SMAC, c'est avec un immense plaisir que je vous présente le rapport d'activités 2024-2025.

L'an dernier, à pareille date, je vous faisais part de notre défi majeur : celui de trouver un nouveau partenaire guatémaltèque. Face à cette transition, une équipe de travail, bien que réduite, s'est mobilisée pour réfléchir aux critères essentiels à cette nouvelle collaboration.

Nous souhaitons établir un partenariat qui respecte notre essence, nos valeurs et notre manière de faire — c'est-à-dire travailler avec et non pour — tout en honorant les objectifs et les réalités de notre futur partenaire.

Après une analyse rigoureuse, notre équipe a identifié plusieurs groupes potentiels. Durant l'été, Monique Messier et moi-même sommes allées à leur rencontre munies d'une série de questions ciblées. C'est lors

de notre rencontre d'orientation à l'automne que les membres présents ont eu des échanges animés, menant à la décision d'explorer une collaboration avec trois entités.

Parallèlement, il a aussi été décidé de continuer à soutenir la pérennité de nos installations existantes, en collaborant directement avec les directions des écoles.

Ces décisions ont guidé nos actions tout au long de l'année. Établir une relation de confiance prend du temps, surtout à distance. C'est pourquoi les membres ont choisi une approche progressive, en lançant trois appels à projets pilotes. Chaque organisation partenaire devait proposer un projet s'inscrivant dans notre champ d'action, afin de mieux faire connaissance.

Louise et le groupe de stagiaire 2024.

Les trois organisations qui ont accepté ce défi avec enthousiasme sont :

ASODILL

Une association engagée dans la défense et la promotion de l'environnement.

SCIDECO

Une communauté agraire ayant lutté pour l'obtention de ses terres et œuvrant à son autonomie alimentaire en valorisant les savoirs ancestraux.

ACU'MAM

Une radio communautaire dédiée à la protection de la culture Mam qui soutient également des projets en lien avec le développement durable.





Louise en compagnie de sa famille d'accueil lors du séjour d'immersion.

Pendant ce temps, au Québec, nous avons redoublé d'efforts pour sensibiliser le public, organiser des activités et solliciter du financement.

Ces changements, qui ont d'abord suscité des doutes, nous insufflent aujourd'hui un second souffle. Nous aimons dialoguer directement avec nos partenaires, sans intermédiaire. Nous aimons les voir mobiliser leurs ressources, tout en mettant les nôtres à contribution.

Chaque membre, à sa manière, met l'épaule à la roue pour soutenir un peuple dont les défis ne cessent de croître. Cela peut sembler une goutte d'eau dans l'océan, mais à SMAC, nous croyons que chaque geste compte. C'est petit à petit que nous pouvons contribuer à améliorer la vie de ces communautés.

Je saisis donc cette occasion pour remercier chaleureusement toutes celles et ceux qui ont cru en nous, qui s'impliquent, qui nous encouragent et qui nous accompagnent.

Au nom de tous les membres du conseil d'administration, je vous exprime notre profonde gratitude.



Louise Bourque
Présidente, SMAC

Comité projets



Monique et Louise lors du voyage de la délégation à l'été 2024.

Les principales activités du comité ont été :

- Le suivi des deux projets amorcés dans le précédent exercice, soit :
 1. la réfection du puits de l'école de Nuera Esperanza (El Xab), avec l'appui de la Fondation Louise-Grenier;
 2. le nettoyage spécialisé du puits de l'école Sibana Norte avec le soutien de Minta St-Bruno;
- L'analyse, la mise en œuvre et le suivi du projet d'un nouveau puits pour l'école du canton San Ramon (El Asintal) pour lequel du financement a été sollicité et octroyé par la Fondation Louise-Grenier et de Minta St-Bruno.
- La collaboration au Groupe de travail mis sur pied par le C.A. sur la recherche de nouveaux partenaires (élaboration des critères de sélection, prise de contact préliminaire, rencontres en personne lors de la visite-terrain effectuée en juillet 2024). Suite à la visite-terrain, une journée de réflexion ouverte à tous les membres

de SMAC a mené à la proposition de soumettre à trois des organisations visitées un appel à petits projets. Le Comité projets a élaboré les critères et procédures de cet appel à projets.

- L'analyse des projets reçus, les recommandations au C.A., la signature des contrats et la mise en marche de ces projets. Des échanges réguliers, par écrit et par appel vidéo, ont été nécessaires tant dans la phase analyse que dans celle de la mise en marche.

Résultats

Approvisionnement en eau potable

Les trois projets de puits ont été gérés directement avec les écoles, après la fin du partenariat avec ADI. Des ententes ont été signées pour assurer une saine gestion (compte à deux signatures/envoi des pièces justificatives). Le comité a effectué un suivi périodique par appels vidéo. Les puits de Nueva Esperanza et Sibana Norte sont fonctionnels; celui de San Ramon est en cours. Ces écoles seront visitées à l'été 2025 par la délégation terrain.

Identification des nouveaux partenaires solidaires

La démarche de recherche de nouveaux partenaires a été fructueuse car elle a permis de sélectionner trois nouvelles organisations à qui nous avons demandé de soumettre des projets pilotes pour valider le potentiel de partenariat à plus long terme :



SCIDECO (La Florida) : il s'agit d'une association fondée en 1990. En 2004, ils ont acquis une *finca* de café, récupérée par le Fonds de la terre. L'association regroupe quelques 33 membres mais la communauté compte 85 familles, regroupant 300 personnes. La *finca* fait partie de la municipalité de Colomba Costa Cuca (département de Quetzaltenango).

Leur **projet soumis et retenu** comporte trois volets :

1. La construction d'une fosse septique pour l'école;
2. De la formation en lien avec la préservation de la partie de leur forêt reconnue comme « réserve naturelle »;
3. Le développement de la connaissance des plantes médicinales indigènes et de leur usage.



ASODILL (Loma Linda) : Loma Linda est une coopérative agraire possédant ses terres depuis 1982. ASODILL s'est constituée en association (35 membres de la communauté) en 2006 pour favoriser le développement touristique et durable de Loma Linda, ex. : générer des revenus pour la préservation des ressources naturelles (forêt et eau), en plus de fournir de l'emploi local. Loma Linda est un hameau de la municipalité El Palmar (département de Quetzaltenango)

Le **projet proposé et accepté** vise la mise en valeur du potentiel écotouristique interne et externe par l'amélioration des infrastructures d'accueil, en particulier du salon de formation et d'observation de la nature, au plan de l'apparence et de la sécurité.



ACU'MAM : cette association, constituée en 1976, vise la diffusion et la préservation de la culture mam, l'une des 23 ethnies du Guatemala. De plus, elle est vouée à l'éducation populaire concernant la justice sociale, la santé, le développement durable et la participation sociale. L'association possède un poste de radio et une antenne de TV via le web. Les membres d'ACU'MAM proviennent de 2 municipalités voisines, Cabrican et Huitan, dans le département de Quetzaltenango.

Le **projet soumis et accepté** vise le support à l'agriculture familiale (6 familles) par la construction de serres. Cela permettra la diversification de la production maraîchère et l'accès local à des aliments sains aux 300 membres de la communauté. Le projet sera complété par l'éducation via la radio concernant la saine alimentation.

Ce fut donc une année stimulante et bien occupée pour le Comité Projets qui a dû renouveler ses façons de travailler.

Bien que les relations avec les nouveaux partenaires soient encore récentes, elles s’amorcent sur des bases d’ouverture et de transparence, nourris par des contacts directs avec les personnes impliquées.

Cela présage un avenir encourageant. La délégation terrain de l’été 2025 aura l’occasion de visiter ces nouveaux partenaires afin d’approfondir la connaissance mutuelle pour consolider les collaborations futures. ■

Membres du comité

Ana Maria Seghezzo
Rodolfo Hernandez
Caroline Lepage
Monique Messier

Louise Bourque, s’est jointe à Monique Messier pour la délégation effectuant la visite-terrain.



Rénovation du puits Nueva Esperanza.



Creusage du puits San Ramon.

Comité Stage



Le groupe des stagiaires 2024, découvre la beauté des volcans à Panajachel.

C'est un retour pour le séjour d'immersion culturelle ! Au mois de juillet 2024, un voyage s'est organisé pour une cohorte de cinq participants âgés de 35 à 70 ans.

Renée Mongeon, Marie-Pier Dupré-Sarrazin, Diane Couture, Michael Grimard et Marika Brien étaient les participant.es. Puisque le séjour met l'accent sur la connaissance de la culture maya du Guatemala, la diversité des candidats tant en âge qu'en occupations fait le succès de notre séjour.

Les candidats ont pu manifester leur intérêt suite à une séance d'information qui a eu lieu en février 2024. Tous les intéressés ont participé à quatre journées de formation avant le séjour afin de faire connaître l'histoire, la géographie et les bases de la culture guatémaltèque, tout en amorçant la création de liens entre les participants.

Louise Bourque et Emmanuel Dubos, les deux accompagnateurs, ont assuré la gestion du groupe, des repas, des activités et des transports. Ils veillaient également au bien-être physique et mental des participants.

Dans les anciennes versions de ce séjour, nous étions en partenariat avec l'*Asociación de Desarrollo Integral* (ADI). Nous avons donc dû repenser notre formule. C'est pourquoi nous nous sommes associés avec le CCDA, le *Comité Campesino del Altiplano*, pour ce voyage.

Le séjour s'est principalement déroulé dans la région du lac Atitlán. C'est dans les installations du *Beneficio* de l'organisation, au Cerro de Oro, que nous avons été accueillis. Le dortoir, préalablement prévu, a été remplacé par des chambres en habitation double, ce qui a agréablement surpris les candidats. Ils ont été impressionnés par la vue qu'elles offraient sur le lac en contrebas. Les repas typiques étaient préparés par des dames de la communauté et servis dans une salle multifonctionnelle.

Lors des avant-midi de la première semaine, des cours d'espagnol ont été offerts à tout le groupe par une enseignante en résidence, Flor Hernandez. Cette formule a permis de faire la formation en continu, pendant toute cette semaine. Suite à cette expérience, nous pensons conserver cette façon de faire en modifiant la formation du groupe. Dans l'avenir, il serait judicieux de diviser le groupe en fonction de leur niveau d'espagnol, afin de permettre à tous de profiter au maximum de l'enseignement offert. Une autre suggestion serait d'intégrer quelques journées pendant lesquelles tous communiquent uniquement en espagnol pour permettre la pratique et l'amélioration de la capacité de communication avec les familles d'accueil.

Les visites et activités proposées par le CCDA étaient offertes en formule clé en main. Deux employés du groupe jeunesse de l'organisation ont été mandatés pour nous accompagner dans tous nos déplacements, répondre aux nombreuses questions du groupe et assurer la sécurité des visiteurs.



Parmi les activités proposées, le groupe a eu la chance de visiter une association de tisseuses. Tous ont pu apprécier le savoir-faire de ces femmes de San Lucas. Ils ont également participé à une activité de sensibilisation au coût des aliments en recevant un montant pour effectuer des achats dans un marché local pour ensuite aller les livrer dans la communauté de Chiquistel vivant en montagne, affiliée au CCDA, pour que plusieurs familles puissent en bénéficier.

Une autre activité de sensibilisation à la culture guatémaltèque a été organisée : une cérémonie maya fut célébrée par une

chamane de la municipalité de Pampojila. Un passage dans les *té mazcals*, des saunas traditionnels, a aussi été offert à ceux qui souhaitent vivre cette expérience.



Une visite à un producteur de café biologique de Santiago a également figuré à l'itinéraire de cette première semaine. Sur place, le groupe a constaté la productivité des plants de café en culture biologique, la diversité des cultures maraîchères et la fierté du propriétaire !

Pour la seconde partie du séjour, le groupe a été accueilli dans la municipalité de San Gregorio. Chaque participant s'est vu

attribuer une famille d'accueil. Il s'agit du moment phare du séjour. L'horaire des jours suivants fût partagé entre l'avancement du projet du centre communautaire, une salle multifonctionnelle, en matinée et des activités de sensibilisation ou de détente en après-midi. Les soirées dans les familles d'accueil permettaient d'avoir des discussions sur des sujets divers. Bien entendu la profondeur de ces discussions variait en fonction de l'aisance de chacun en espagnol.



Michael et sa famille d'accueil.

Certaines autres visites, organisées par SMAC cette fois, ont conduit le groupe vers le réputé marché de Chimaltenango ou encore vers d'autres communautés autour du lac Atitlan : Santa Catarina Palopó et San Antonio Palopó, qui malgré leur proximité sont totalement différentes.

Au retour, chaque membre du groupe doit s'impliquer activement dans les activités de SMAC. Ils sont également invités à faire un compte rendu de leur expérience, un moment très attendu par tous les membres et cette présentation a eu lieu lors de notre dîner partagé, au mois de février 2025.

Le comité envisage actuellement la possibilité d'un séjour en février 2026 puisque celui prévu à l'été 2025 a dû être annulé, faute de candidats. Ce prochain séjour se déroulerait dans les communautés qui ont déjà des projets en cours avec l'appui de SMAC. ■

Membres du comité

Louise Bourque
Denis Roy
Emmanuel Dubos
Benoît Van Caloen



Comité café



Carole Fisette, Monique Messier et Diane Valiquette au kiosque de SMAC à la fête des rencontres interculturelles à Richelieu.

Le comité café en est à sa 8^e année d'existence et nous avons pu, grâce à l'encouragement de nos fidèles amateurs de café, membres et amis de SMAC, clients de diverses régions du Québec, apporter une intéressante contribution financière aux projets de SMAC.

Nous avons vendu 1 402 sacs de café pour un profit de 4 430,92 \$, soit 575 sacs de moins que l'an dernier, pour un manque de profit de 2 258,00 \$.

Il est difficile de comparer les deux dernières années d'opération, car plusieurs facteurs en ont influencé ces résultats. Tout d'abord, notre recherche d'un nouveau torréfacteur nous a amenés à une entente avec Barista (parmi sept autres compétiteurs) qui répondait à nos critères, que nous rappelons ici :

- biologique,
- équitable,
- savoureux, et
- meilleur prix possible.

Alors, tout un défi à relever ! Nous avons eu à faire face à l'augmentation des coûts d'achat pour SMAC, au passage du sac de café de 454 g à 500 g et aux réactions de nos acheteurs face à une offre différente tant sur la gamme de café que sur son intensité et ce, dès la commande de mai 2024.

Pour voir venir, nous avons décidé d'annuler la commande de mai 2024 et d'en informer nos acheteurs dès celle de mars (café au prix de 13,50 \$), de prévoir leur réserve d'ici à août 2024; le prix serait alors de 15 \$ pour le 500 g. Certes cela représente la perte d'une vente, soit environ 350,5 sacs, la moyenne de sacs vendus par commande en 2024-25. De plus, nous avons dû composer avec l'arrêt des marchés publics de Richelieu et de Bolton.

Après huit mois de fonctionnement, avec des ajustements de part et d'autre, nous convenons que nous avons atteint un rythme de croisière satisfaisant pour les deux parties.

Nous continuons à profiter de toutes les occasions qui nous sont offertes pour faire connaître SMAC. Nous avons tenu un kiosque à la fête des rencontres interculturelles tenue à Richelieu. Cette fête vise à favoriser l'intégration des immigrants et des travailleurs temporaires et se déroule dans une ambiance festive : musique, danse et mets de différents pays, etc. En offrant du café solidaire, SMAC présente ses activités au Guatemala, offre la possibilité de devenir membre ou acheteur de notre café au profit de petits paysans guatémaltèques.

Nous avons aussi accepté de nous joindre à une grande vente de garage en collaboration avec la résidence Bleue et Or pour les personnes âgées et la fabrique de Richelieu. Encore une fois, par notre offre de café, notre présence dans le milieu se veut significative de l'importance de la solidarité. ■

Nos perspectives et défis pour 2026

- Prévoir les effets de l'augmentation mondiale du cours de café sur le mode de financement de SMAC.
- Réviser le mode de fonctionnement du comité café et bâtir un plan de travail ayant pour objectif le maintien et même l'augmentation du nombre des acheteurs de notre café à juste prix.
- Participer aux demandes de collaboration du milieu via notre offre de café, entre autres, la fête interculturelle 2026.
- Maintenir notre calendrier de commandes.

Membres du comité

Marcel Croteau
Jocelyne Marion
Thérèse Otis
Denis Roy



Murale représentant un producteur de café au CCDA.

Comité communication, membership, sensibilisation et éducation à la citoyenneté mondiale



Monique Messier et Diane Valiquette en compagnie d'élu.e.s, répondant.e.s d'OSBL et organisateurs de la marche MINTA.

Au cours de la dernière année, notre comité a poursuivi sa mission de renforcer le rayonnement de SMAC, de mobiliser ses membres et de sensibiliser le public aux enjeux de solidarité internationale. Voici un aperçu des principales actions menées.

Implication

Nous avons participé à plusieurs événements communautaire :

- **Fête des rencontres interculturelles de Saint-Mathias** : notre kiosque a permis de faire connaître la mission de SMAC tout en offrant du café aux participants.
- **Marche MINTA (mai 2024)** : une belle occasion de manifester notre solidarité à l'échelle locale et mondiale.

- **Déjeuners communautaires** : grâce à Jocelyne Marion, SMAC a été représentée à quatre déjeuners organisés par des organismes de la région. Ces rencontres ont favorisé les échanges sur des enjeux variés : immigration, éducation populaire, aide alimentaire, santé mentale, environnement, etc.

Nous avons également partagé notre expérience de solidarité internationale, notamment notre travail avec les petits agriculteurs du Guatemala, soulignant les liens entre actions locales et défis mondiaux.

Communications numériques

Nous avons maintenu notre présence en ligne :

- **Publications Facebook** : pour relayer nos activités, partager des nouvelles et maintenir le lien avec notre

communauté. Lors du séjour d’immersion, nous avons partagé régulièrement le vécu des participants.

- **Refonte du site web** : une mise à jour complète est en cours pour le rendre plus convivial, adaptatif et actuel. Merci à Michael Grimard pour son implication. Le nouveau site sera dévoilé sous peu !

Mise en lumière de nos membres

Nous avons profité de l’année pour souligner l’engagement de deux membres clés :

- **Maria Sheink**, notre jeune et dynamique secrétaire au CA, responsable de l’image de marque, a été reconnue comme Bénévole émérite.
- **Claude Leduc**, responsable des missions dentaires au Guatemala, a été honoré dans la catégorie Aîné en mouvement.

La soirée reconnaissance, animée par Fany Tremblay (directrice des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Richelieu, ancienne stagiaire et membre de SMAC), s’est tenue en décembre 2024 à l’Érablière Meunier, dans une ambiance festive et chaleureuse.

Soutien aux autres comités

Notre comité a également appuyé les autres instances de SMAC dans leurs communications :

- Envoi d’une infolettre et publications Facebook pour la séance d’information du séjour d’immersion (comité stage)
- Invitation au brunch annuel (membres)
- Publicité pour la vente de bonbons (comité café)
- Campagne de financement de décembre 2024 (comité financement)

Nous avons aussi veillé à la mise à jour de la liste des membres, un outil essentiel pour assurer le suivi et l’engagement.

L’année écoulée a été riche en initiatives et en collaborations. Merci à toutes les personnes impliquées pour leur dynamisme, leur temps et leur précieuse collaboration.

Ensemble, nous continuons de faire rayonner les valeurs de solidarité et d’engagement citoyen. ■



Claude Leduc et Maria Sheink lors de la soirée hommage aux bénévoles de Richelieu.

Membres du comité

Maria Sheink
Louise Bourque

Comité financement



Une des 19 équipes de quilles.

Ce comité fonctionne en groupe réduit d'où le petit nombre d'actions posées.

Cette année, nous avons repris le quille-athon mais au printemps cette fois-ci au lieu d'à l'automne et dans une autre salle. Nous avons vendu 19 allées pas toutes complètes mais payées. Le choix de la salle de Ste-Julie a fait l'unanimité, tous ont apprécié l'endroit.

La soirée a rapporté près de 2 000 \$ avec les dons entourant l'événement et le tirage du moitié/moitié. C'est une activité rassembleuse et amusante à répéter.

L'autre grosse action du comité a été la sollicitation annuelle de décembre avec son envoi de masse Mailchimp, suivi de son rappel téléphonique assuré par Jocelyne Marion, le tout devant être synchronisé avec les célébrations de fin d'année, ça relève du marathon parfois, mais le résultat est là. **Nous avons engrangé presque 8 000 \$ encore cette année.**



Nous continuons à réfléchir à d'autres moyens de financement, les idées sont là mais les forces vives ne suivent pas toujours pour les réaliser, on n'abandonne pas c'est sûr! ■

Membres du comité

Tania Angulo
Diane Valiquette

Dentistes du Monde – Guatemala



Patient de la mission de mai

Mission de mai 2024

La deuxième mission de l'année 2024, s'est déroulée du 3 au 19 mai 2024 en collaboration avec les finissants de la Faculté de médecine dentaire de l'Université de Montréal (UdeM) et l'ONG Dentraide, fondée par des étudiants de cette même faculté. Le groupe, composé de **15 personnes**, était accompagné des D^{res} Claire Deschamps et Ariane Gauvin.

L'équipe était répartie sur plusieurs postes : deux pour la chirurgie, quatre pour la dentisterie opératoire (obturations) et deux pour les nettoyages. Les interventions ont eu lieu à l'école du village de Sibana.

Au total, **446 patients ont été traités**, avec des résultats remarquables :

- 489 obturations
- 178 nettoyages
- 145 extractions

L'ambiance au sein du groupe était exceptionnelle, marquée par l'esprit d'équipe et la bonne humeur.

Seul bémol : des problèmes de stabilité électrique. Pour y remédier, une surveillance constante des compresseurs a été nécessaire, permettant de maintenir le bon déroulement des soins sans que les participants soient affectés.



Mission de mars-avril 2025

La première mission de l'année 2025 s'est tenue du 27 mars au 6 avril, avec la participation de la communauté dentaire du Québec. Le groupe comptait **20 membres**, répartis comme suit : un poste de chirurgie, quatre postes de dentisterie opératoire, deux de nettoyage, ainsi que deux denturologistes, un médecin et une infirmière.

Cette mission s'est déroulée à Champerico, à l'école La Pesca, située à une heure de Sibana sur la côte pacifique.

Les résultats ont été tout aussi impressionnants avec **572 patients traités**, dont :

- 139 en médecine générale,
- 12 en denturologie,
- 485 obturations,
- 116 nettoyages,
- 292 extractions.

En denturologie :

- 4 prothèses complètes,
- 6 partielles,
- 3 réparations.

Un groupe important de la région de Québec, impliqué depuis longtemps dans la préparation de cette mission, a grandement contribué à l'ambiance chaleureuse.

Fait notable : ils ont déjà réservé toutes les places pour la mission de... 2028 !

Remerciements

Tous les médicaments utilisés lors des missions sont fournis par l'ONG québécoise Collaboration Santé Internationale (CSI), qui répond à l'ensemble des besoins pharmaceutiques des dentistes et à la majorité de ceux du médecin.

À la fin de chaque mission, les surplus de médicaments sont remis au Puesto de Salud local, afin de soutenir les soins de santé dans la région. ■

Responsable

Claude Leduc



Le groupe de mars 2025, la moitié travaillant pour le même cabinet, soit La Clinique dentaire Portneuf.



Conseil d'administration



De gauche à droite :

Maria Sheink
SECRÉTAIRE

Louise Bourque
PRÉSIDENTE

Jocelyne Marion
VICE PRÉSIDENTE INTERNE

Monique Messier
TRÉSORIÈRE

Marika Brien
ADMINISTRATRICE

Mise à jour : juin 2025
Mise en page : Maria Sheink
Révision linguistique : Diane Valiquette

smacsolidarite.org